

Alain Lengelé

# L'équitation réfléchie

## Tome 2

# La foire aux questions

Tout ce qu'un cheval fait, il l'a appris.  
Si ça nous convient, ne changeons rien.  
Sinon, changeons, ne serait-ce qu' un rien.  
C'est pour vous y aider, que ce livre a été écrit.

### Du même auteur :

L'équitation réfléchie - Tome 1 – Pensez cheval.  
(Publié également en livre électronique - ebook)

L'équitation réfléchie - Tome 3 - Histoires de chuchoteur.  
(Publié également en livre électronique – ebook)

L'équitation réfléchie - Tome 4 - (A paraître)

Site internet de l'auteur:  
[www.chuchoteur.be](http://www.chuchoteur.be)

Première édition en livre électronique (ebook)

© 2007 Alain Lengelé

Seconde édition en livre papier

© 2009 Alain Lengelé

ISBN n° 978-2-9600696-3-1

EAN n° 9782960069631

AUTEUR – EDITEUR

D/2009/Alain Lengelé, éditeur,

Tous droits réservés Alain Lengelé dans le monde entier.

Toute reproduction, même partielle, est interdite  
sans autorisation de l'auteur.

## **Sommaire.**

Avant propos –	Page 7
Mon cheval m'aime t il ? -	Page 11
Monter dans un van ? -	Page 13
Critiques sur les méthodes « éthologiques ». -	Page 16
Mon poulain ne veut pas rester près de moi. -	Page 18
Remise en confiance du cavalier ? -	Page 19
Pourquoi ça ne marche plus ? -	Page 21
Combien de séances pour "régler" un problème ? -	Page 23
Quel est votre niveau de compétences ? -	Page 25
Faire coucher un cheval ? -	Page 26
Mon poney se moque t'il de moi ? -	Page 29
Mon cheval a un sale caractère.-	Page 31
Mon cheval me mord.-	Page 35
Eviter les mauvaises habitudes en promenade.-	Page 39
Capter l'attention de mon cheval qui m'ignore.-	Page 43
Partir en promenade avec un cheval seul.-	Page 45
Relation entre: Travail à pied et travail monté.-	Page 47
Les chuchoteurs sont-ils des voleurs ? -	Page 48
Le travail en liberté est-il indispensable ? -	Page 51
Désensibiliser un cheval - Le jeu de l'amitié.-	Page 54
Mon cheval ne m'est pas reconnaissant.-	Page 57
J'ai une jument agressive au pré.-	Page 60
Une pouliche s'accule et se cabre dangereusement.-	Page 63
Un étalon qui aime les hongres.-	Page 68
Ma jument panique quand on l'enferme au box.-	Page 71
Faire un "Join Up"? -	Page 74
Ma jument attaque un enfant.-	Page 76

---

### **Les Bonus.**

Problèmes pour longer un cheval.- Page 78  
Pourquoi est-ce qu'il ne m'écoute pas ? - Page 81  
Le cheval à l'attache - Le tireur au renard.- Page 83

### **Sujets ajoutés à la seconde édition de 2009.**

Ma pouliche me dépasse tenue en main. - Page 86  
Ce petit rodéo est-il évitable ? - Page 90  
Mon cheval m'a botté sans raison.- Page 93  
Leçon de jambes, mais comment ? - Page 95  
Franchir un obstacle.- Page 98  
Mon cheval devient fou l'hiver.- Page 99  
Mettre une couverture en hiver.- Page 100  
Peur du Vétérinaire.- Page 102  
Monter sans bride et à cru.- Page 104  
Cheval vicieux qui se cabre.- Page 105  
Il gesticule sans cesse à l'attache.- Page 107  
Difficulté dans les déplacements latéraux.- Page 108  
Cheval droitier ou cheval gaucher.- Page 109  
Désensibilisation d'une pouliche.- Page 111  
Chevaux qui n'aiment pas le pré. - Page 113  
L'équitation éthologique avec tous les chevaux ? - Page 115  
Une bonne main doit être fixe.- Page 117  
Comment récompenser le cheval.- Page 118  
Mon étalon essaye de démolir son box.- Page 119  
Faire et dire tout et son contraire.- Page 120  
Quel enrênement pour muscler ? - Page 122  
Peur de la tondeuse.- Page 123  
Cheval sur les épaules.- Page 125  
Pour terminé.- Page 126  
Bibliographie.- Page 127

## **Avant propos.**

Chers amis passionnés par les chevaux, bonjour.

Dans mon premier livre, je vous avais promis d'en écrire un suivant dans lequel, je traiterais plus en détails des problèmes spécifiques que nous pouvons rencontrer avec nos chevaux. Chose promise, chose due ; voici donc ce second livre terminé.

Je me dois néanmoins, de vous donner, avant tout, quelques explications sur les solutions proposées dans les pages qui vont suivre.

Dans le domaine du cheval, comme dans tout, chaque personne a son avis sur la question. Ce qui veut dire que, si vous exposez votre problème à cent personnes, vous aurez cent avis qui risquent d'être différents. Même ceux qui seront plus ou moins du même avis trouveront quelque chose qui ne va pas dans l'avis de leur voisin.

Alors, me direz vous, l'avis que je vais vous donner dans les pages qui suivent, que vaut-il ?

« Dire c'est bien, mais faire c'est mieux » :

En premier lieu, les solutions que je propose, je les ai expérimentées sur de nombreux chevaux avec succès. Ensuite aucune d'entre elles ne fait appel à des artifices tels que changer de mors, mettre une martingale, utiliser des

éperons plus sévères, un autre enrênement, etc.  
Elles sont naturelles et peuvent vraiment résoudre le problème au lieu de le masquer derrière des aides artificielles.

Seulement, attention, ce ne sont pas des « trucs » faciles pour résoudre le problème en appuyant sur un bouton. Chaque cheval est unique et chaque personne aussi. Il faut donc acquérir du savoir faire et du savoir être avec les chevaux pour que cela marche.

Si je vous donne le mode d'emploi d'un avion, cela ne veut pas dire que vous êtes capable de le faire décoller. Il vaut mieux prendre des cours de pilotage avant d'essayer d'appliquer le mode d'emploi.

C'est pareil pour les solutions proposées dans ce livre. Si vous vous y prenez bien, ça marchera, parce que cela marche avec tous les chevaux quelque soit leur âge, leur race ou leur discipline. Il faut simplement savoir adapter chaque solution à chaque cheval et surtout ne JAMAIS accuser le cheval.

Si ça ne marche pas, c'est uniquement de votre faute et pas de celle du cheval. Lui, il fait ce qu'il juge bon pour lui. A vous de savoir le persuader qu'il existe une autre solution aussi bonne pour lui et qui vous convienne à vous.

Et si le problème était autre part :

Souvent, nous avons tendance à nous fixer sur la partie visible de l'iceberg. Nous disons : « Quand, je fais ceci, mon cheval fait cela. C'est le problème que j'ai avec mon cheval. »  
En fait le problème est souvent bien autre part et se manifeste

dans toute la relation que nous avons avec le cheval, mais tant que cela ne devient pas vraiment inquiétant, nous ne le voyons pas.

### En conclusion :

Je vous dirai que quelque soit le problème exposé dans ce livre et la solution proposée, ceux-ci ne sont, à chaque fois qu'une partie du problème et une partie de la solution.

En effet, il faut voir la situation du cheval et de la personne concernée, dans un ensemble et dans chaque contexte.

### A retenir :

Un homme de cheval n'est pas quelqu'un qui n'a jamais de problème avec les chevaux, c'est quelqu'un qui sait les résoudre.

### Le principe utilisé dans ce livre est le suivant :

J'ai sélectionné parmi les nombreuses questions qui m'avaient été posées depuis des années, celles qui traitaient le plus d'un problème particulier.

Je précise que la réponse est schématique et qu'il faut adapter la façon de procéder à chaque cas en fonction des différences propres à chaque cheval.

Par exemple, quand je suis en séance avec un cheval, il m'arrive fréquemment de modifier mon approche du problème en fonction de la manière dont le cheval réagit à ma façon de l'aborder.

**C'est votre savoir faire et votre sensibilité qui fera la différence.**

Le point le plus important est de toujours penser que le cheval a besoin de votre aide et qu'il ne fait pas ce qu'il fait pour vous ennuyer.

Les chevaux ont autre chose à faire que de passer leur temps à nous provoquer surtout que cela leur cause souvent des réprimandes parfois musclées. Ils essayent toujours de bien faire. Encore faut-il que nous fassions l'effort de leur expliquer correctement ce que nous attendons d'eux. Nous avons un problème avec eux mais eux aussi, ont un problème avec nous

Rappelez-vous en permanence ce principe de base :

**Si un cheval ne fait pas ce que vous voulez, c'est parce que vous ne savez pas le lui demander.**

J'espère que vous trouverez un début de réponse satisfaisant à vos questions dans les pages qui suivent, et je vous en souhaite bonne lecture.

Alain Lengelé.